**Rozkład materiału nauczania**

klasa 2 semestr 1 część 2

**Rozkład materiału. Wychowanie fizyczne. Podstawa 2025**

Uwaga! Przewidywana liczba godzin na realizację poszczególnych edukacji w każdym kręgu tematycznym:

edukacja polonistyczna 5, edukacja matematyczna 4, edukacja społeczna 1, edukacja przyrodnicza 1, edukacja plastyczna 1, edukacja techniczna 1, edukacja informatyczna 1, edukacja muzyczna 1, wychowanie fizyczne 3.

|  |
| --- |
| **X krąg tematyczny: Nasza ojczyzna** |
| **Treści kształcenia w poszczególnych edukacjach** | • **Odniesienia do podstawy programowej**• **Przewidywane osiągnięcia ucznia** |
| **Temat 46. Ziemia od innych droższa** – PZ cz. 1 s. 68, Z cz. 2 s. 4–5, PM cz. 1 s. 50, M cz. 2 s. 4 |
| **wychowanie fizyczne**• Kształtowanie zręczności i koordynacji – gry i zabawy z piłką: podania i chwyty piłki, toczenie piłki do wyznaczonego celu; podrzucanie piłki i chwytanie jej nad sobą, wykonywanie elementów gier zespołowych z piłką. Zasady współpracy i bezpieczeństwa.  | • IX.1.1, 1.2, 1.3, 1.4, 1.5, 1.6, 1.7, 2.1a,b, 2.2b,f, 2.3a,b,e, 3.3, 3.4, 3.6• Uczestniczy w zajęciach ruchowych, przestrzegając ustalonych zasad *fair play* i bezpieczeństwa.  |
| **Temat 47**. **Ważne święto** – PZ cz. 1 s. 69, Z cz. 2 s. 6–7, PM cz. 1 s. 51, M cz. 2 s. 5–6 |
| **Temat 48 . Zabytki Krakowa** – PZ cz. 1 s. 70–71, Z cz. 2 s. 8–9, PM cz. 1 s. 52–53, M cz. 2 s. 7  |
| **wychowanie fizyczne**• Przygotowywanie ciała do wykonywania ruchu, kształtowanie troski o własne zdrowie; ćwiczenia kształtujące zręczność, zwinność, gibkość: przyjmowanie podstawowych pozycji wyjściowych do ćwiczeń. Zasady współpracy i bezpieczeństwa.  | • IX.1.1, 1.2, 1.3, 1.4, 1.5, 1.6, 1.7, 2.1a,b, 2.2b,f, 2.3a,b,c,d,e, 3.4, 3.6• Rozumie znaczenie ruchu dla zdrowia. Uczestniczy w zajęciach ruchowych, przestrzegając ustalonych zasad ~~współpracy~~ *fair play* i bezpieczeństwa. |
| **Temat 49.** **Opowieści z dawnych lat** – PZ cz. 1 s. 72–73, Z cz. 2 s. 10–11, PM cz. 1 s. 54–55, M cz. 2 s. 8–9 |
| **Temat 50. Moja mała ojczyzna** – Z cz. 2 s. 12–13 |
| **wychowanie fizyczne**• Ćwiczenia ogólnorozwojowe z przyborami; ćwiczenie równoważne, zabawy bieżne i z reakcją na sygnały. Omówienie zasad współpracy i bezpieczeństwa.  | • IX.1.1, 1.2, 1.3, 1.4, 1.5, 1.6, 1.7, 2.1a,b,c, 2.3a,c,d,e, 3.4, 3.6• Uczestniczy w zajęciach ruchowych, przestrzegając zasad bezpieczeństwa.  |
| **XI krąg tematyczny: W świecie informacji** |
| **Treści kształcenia w poszczególnych edukacjach** | • **Odniesienia do podstawy programowej**• **Przewidywane osiągnięcia ucznia** |
| **Temat 51.** **Dzieci w czasie wojny** – Z cz. 2 s. 14–16, PM cz. 1 s. 56–57, M cz. 2 s. 10 |
| **wychowanie fizyczne**• Zabawy ruchowe z elementami turlania się i kołysania **–** ćwiczenia grupowe doskonalące zwinność. Zasady bezpieczeństwa.  | • IX.1.1, 1.2, 1.3, 1.4, 1.5, 1.6, 1.7, 2.1b,c,d, 2.2b, 2.3a,b,c,d,e, 3.4, 3.6• Uczestniczy w zajęciach ruchowych, przestrzegając ustalonych zasad *fair play* i bezpieczeństwa. |
| **Temat 52.** **Różne źródła informacji** – PZ cz. 1 s. 74–75, Z cz. 2 s. 17, PM cz. 1 s. 58, M cz. 2 s. 11–12 |
| **Temat 53.** **Samodzielnie wybieramy** – PZ cz. 1 s. 76–77, Z cz. 2 s. 18–19, PM cz. 1 s. 59, M cz. 2 s. 13 |
| **wychowanie fizyczne**• Pokonywanie stacyjnego toru przeszkód − ćwiczenie równoważne, przenoszenie przyborów, mocowanie, przetaczanie się. Zabawy bieżne; ćwiczenia gimnastyczne. Zasady współpracy i bezpieczeństwa.  | • IX.1.1, 1.2, 1.3, 1.4, 1.5, 1.6, 1.7, 2.1a,b,c,d, 2.2b,f, 2.3a,e, 3.4, 3.6• Uczestniczy w zajęciach ruchowych, przestrzegając zasad *fair play* i bezpieczeństwa.  |
| **Temat 54.** **Po co jest słownik ortograficzny?** – PZ cz. 1 s. 78–79, Z cz. 2 s. 20–21, PM cz. 1 s. 60–61, M cz. 2 s. 14–15 |
| **Temat 55. Zabawa andrzejkowa** – PZ cz. 1 s. 80–81, Z cz. 2 s. 22–23 |
| **wychowanie fizyczne**• Miniolimpiada – ćwiczenie szybkości i siły: zabawy bieżne, rzuty do celu, wyścigi, przeciąganie liny. Wdrażanie do sportowej rywalizacji – radzenie sobie w sytuacji przegranej i zwycięstwa. | • IX.1.1, 1.2, 1.3, 1.4, 1.5, 1.6, 1.7, 2.1a,b,c, 2.2f, 2.3a,c,e, 3.4, 3.6• Uczestniczy w zajęciach ruchowych polegających na rywalizacji, przestrzegając ustalonych zasad współpracy i bezpieczeństwa.  |
| **XII krąg tematyczny: Pomagamy potrzebującym** |
| **Treści kształcenia w poszczególnych edukacjach** | • **Odniesienia do podstawy programowej**• **Przewidywane osiągnięcia ucznia** |
| **Temat 56.** **Lubimy dawać prezenty** – PZ cz. 1 s. 82, Z cz. 2 s. 24–25, PM cz. 1 s. 62, M cz. 2 s. 16 |
| **wychowanie fizyczne**• Ćwiczenia bez przyborów korygujące prawidłową postawę ciała. Kształtowanie nawyku przyjmowania prawidłowej postawy w różnych pozycjach ciała. Omówienie zasad bezpieczeństwa.  | • IX.1.1, 1.2, 1.3, 1.4, 1.5, 1.6, 1.7, 2.1a,b,c,d, 2.2f, 2.3a,b,c,e, 3.4, 3.6• Uczestniczy w zajęciach ruchowych, przestrzegając ustalonych zasad bezpieczeństwa.  |
| **Temat 57.** **Czasem chorujemy** – PZ cz. 1 s. 83, Z cz. 2 s. 26–27, PM cz. 1 s. 63, M cz. 2 s. 17 |
| **Temat 58.** **Lubimy pomagać** – PZ cz. 1 s. 84–85, Z cz. 2 s. 28–29, PM cz. 1 s. 64, M cz. 2 s. 18 |
| **wychowanie fizyczne**• Ćwiczenia gimnastyczne z przyborami korygujące postawę ciała (ze szczególnym uwzględnieniem pleców i stóp). Omówienie zasad bezpieczeństwa.  | • IX.1.1, 1.2, 1.3, 1.4, 1.5, 1.6, 1.7, 2.1a,b, 2.2b,f, 2.3a,b,c,e, 3.4, 3.6• Uczestniczy w zajęciach ruchowych, przestrzegając zasad bezpieczeństwa.  |
| **Temat 59. Sąsiedzka pomoc** – PZ cz. 1 s. 86–87, Z cz. 2 s. 30–31, PM cz. 1 s. 65, M cz. 2 s. 19 |
| **Temat 60. Dzień grzeczności** **–** Z cz. 2 s. 32–33 |
| **XIII krąg tematyczny: Zimowe dni** |
| **Treści kształcenia w poszczególnych edukacjach** | • **Odniesienia do podstawy programowej**• **Przewidywane osiągnięcia ucznia** |
| **Temat 61.** **Komu potrzebny jest śnieg?** – PZ cz. 1 s. 88–89, Z cz. 2 s. 34–35, PM cz. 1 s. 66–67, M cz. 2 s. 20–21 |
| **wychowanie fizyczne**• Gry i zabawy doskonalące umiejętność reakcji na sygnał dźwiękowy. Zasady współpracy i bezpieczeństwa.  | • IX.1.1, 1.2, 1.3, 1.4, 1.5, 1.6, 1.7, 2.1a,b,c,, 2.2b,d,e,f, 2.3a,e, 3.4, 3.6• Uczestniczy w zajęciach ruchowych, przestrzegając ustalonych zasad. |
| **Temat 62. Prognoza pogody** **–** PZ cz. 1 s. 90–91, Z cz. 2 s. 36–37, PM cz. 1 s. 68–69, M cz. 2 s. 22 |
| **Temat 63.** **Hu, hu, ha, zima trwa!** – PZ cz. 1 s. 91–93, Z cz. 2 s. 38–39, PM cz. 1 s. 70, M cz. 2 s. 23 |
| **wychowanie fizyczne**• Gry i zabawy z piłką – toczenie, podrzucanie i chwytanie. Omówienie zasad współpracy i bezpieczeństwa.  | • IX.1.1, 1.2, 1.3, 1.4, 1.5, 1.6, 1.7, 2.1a,b,c, 2.2a,b,f, 2.3a,b,c,e, 3.4, 3.6• Uczestniczy w zajęciach ruchowych z piłką, przestrzegając ustalonych zasad *fair play* i bezpieczeństwa.  |
| **Temat 64.** **By nauka nie poszła w las** – PZ cz. 1 s. 94–95, Z cz. 2 s. 40–41, PM cz. 1 s. 71, M cz. 2 s. 24 |
| **Temat 65.** **Zimowe zabawy** – Z cz. 1 s. 42–43 |
| **wychowanie fizyczne**• Ćwiczenia równoważne ‒ ćwiczenia z laskami gimnastycznymi, przyjmowanie poprawnej pozycji wyjściowej do ćwiczeń. Zasady współpracy i bezpieczeństwa.  | • IX.1.1, 1.2, 1.3, 1.4, 1.5, 1.6, 1.7, 2.1a,b,c,d, 2.2b, 2.3a,b,c,e, 3.4, 3.6• Uczestniczy w zajęciach ruchowych kształtujących równowagę, przestrzegając ustalonych zasad bezpieczeństwa.  |
| **XIV krąg tematyczny: Tradycje bożonarodzeniowe** |
| **Treści kształcenia w poszczególnych edukacjach** | • **Odniesienia do podstawy programowej**• **Przewidywane osiągnięcia ucznia** |
| **Temat 66.** **Składamy życzenia** – PZ cz. 1 s. 96–97, Z cz. 2 s. 44–45, PM cz. 1 s. 72–73, M cz. 2 s. 25 |
| **wychowanie fizyczne**• Gry i zabawy z piłką – doskonalenie celności (toczenie piłki, gry rzutne, rzuty do celu). Zasady współpracy i bezpieczeństwa.  | • IX.1.1, 1.2, 1.3, 1.4, 1.5, 1.6, 1.7, 2.1a,b, 2.2a,b,c,f, 2.3a,e, 3.4, 3.6• Uczestniczy w zajęciach ruchowych z piłką, przestrzegając zasad *fair play* i bezpieczeństwa.  |
| **Temat 67.** **Radość z choinki** – PZ cz. 1 s. 98–99, Z cz. 2 s. 46–47, PM cz. 1 s. 74, M cz. 2 s. 26 |
| **Temat 68.** **Różne tradycje świąteczne** – PZ cz. 1 s. 100, Z cz. 2 s. 48–49, PM cz. 1 s. 76, M cz. 2 s. 27–28 |
| **wychowanie fizyczne**• Kształtowanie zręczności i koordynacji wzrokowo-ruchowej – podania i chwyty piłki w miejscu i w biegu, zabawy bieżne, gry i zabawy rzutne z różnymi rodzajami piłek. Zasady bezpieczeństwa i współpracy. | • IX.1.1, 1.2, 1.3, 1.4, 1.5, 1.6, 1.7, 2.1a,b, 2.2a,b,f, 2.3a,c,e, 3.3, 3.4, 3.6• Uczestniczy w zajęciach ruchowych z piłką, przestrzegając zasad *fair play* i bezpieczeństwa.  |
| **Temat 69.** **To już święta!** – PZ cz. 1 s. 101, Z cz. 2 s. 50–51, PM cz. 1 s. 77–78, M cz. 2 s. 29 |
| **Temat 70.** **Nasza Wigilia** – Z cz. 2 s. 52–53 |
| **wychowanie fizyczne**• Toczenie się, przetaczanie i kołysanie w różnych pozycjach ciała – ćwiczenie zwinności i orientacji w przestrzeni. Omówienie zasad współpracy i bezpieczeństwa.  | • IX.1.1, 1.2, 1.3, 1.4, 1.5, 1.6, 1.7, 2.1a,c,d, 2.2f, 2.3a,b,d,e, 3.4, 3.6• Uczestniczy w zajęciach ruchowych z piłką, przestrzegając zasad *fair play* i bezpieczeństwa. |
| **XV krąg tematyczny: Nowy rok** |
| **Treści kształcenia w poszczególnych edukacjach** | • **Odniesienia do podstawy programowej**• **Przewidywane osiągnięcia ucznia** |
| **Temat 71.** **Witamy Nowy Rok!** – PZ cz. 1 s. 102–103, Z cz. 2 s. 54–55, PM cz. 1 s. 79–80, M cz. 2 s. 30 |
| **wychowanie fizyczne**• Gry i zabawy ruchowe z wykorzystaniem przyborów gimnastycznych: pokonywanie przeszkód w ruchu; przenoszenie przedmiotów; rzuty do celu; skoki jednonóż i obunóż; ćwiczenia zwinnościowe – skłony, przetaczanie; uczestnictwo w grach ruchowych i respektowanie ich zasad. | • IX.1.1, 1.2, 1.3, 1.4, 1.5, 1.6, 1.7, 2.1a,b,c, 2.2a,b,f, 2.3a,c,e, 3.1, 3.4, 3.6• Uczestniczy w zajęciach ruchowych, pokonuje przeszkody, przestrzegając zasad *fair play* i bezpieczeństwa. |
| **Temat 72.** **Mierzenie czasu** – PZ cz. 1 s. 104–105, Z cz. 2 s. 56–57, PM cz. 1 s. 81, M cz. 2 s. 31 |
| **Temat 73.** **Bal karnawałowy** – PZ cz. 1 s. 106–107, Z cz. 2 s. 58–59, PM cz. 1 s. 83, M cz. 2 s. 32 |
| **wychowanie fizyczne**• Gry rzutne, odmiany gry w zbijanego – kształtowanie celności i koordynacji wzrokowo-ruchowej. Zasady współpracy i bezpieczeństwa.  | • IX.1.1, 1.2, 1.3, 1.4, 1.5, 1.6, 1.7, 2.1a,b, 2.2a,b,c,g, 2.3a,c,e, 3.1, 3.3, 3.4, 3.6• Uczestniczy w zajęciach ruchowych z piłką, przestrzegając zasad *fair play* i bezpieczeństwa. |
| **Temat 74.** **Zapraszamy na bal** – PZ cz. 1 s. 108–109, Z cz. 2 s. 60–61, PM cz. 1 s. 84, M cz. 2 s. 33  |
| **Temat 75.** **Gość w domku na drzewie** – Z cz. 2 s. 62–65 |
| **wychowanie fizyczne**• Rzuty i chwyty piłki, utrwalanie zasad gry w dwa ognie. Omówienie zasad współpracy i bezpieczeństwa.  | • IX.1.1, 1.2, 1.3, 1.4, 1.5, 1.6, 1.7, 2.1a,b, 2.2a,b,c,g, 2.3a,c,e, 3.1, 3.3, 3.4, 3.6• Uczestniczy w zajęciach ruchowych z piłkami, przestrzegając zasad *fair play* i bezpieczeństwa.  |
| **XVI krąg tematyczny: Razem żyje się lepiej** |
| **Treści kształcenia w poszczególnych edukacjach** | • **Odniesienia do podstawy programowej**• **Przewidywane osiągnięcia ucznia** |
| **Temat 76.** **W szkolnej gromadzie** – PZ cz. 1 s. 110–111, Z cz. 2 s. 66–67, PM cz. 1 s. 85, M cz. 2 s. 34–35 |
| **wychowanie fizyczne**• Gry i zabawy ruchowe na śniegu z sankami, przestrzeganie zasad współpracy i bezpieczeństwa.  | • IX.1.1, 1.2, 1.3, 1.4, 1.5, 1.6, 1.7, 2.1a,b,c, 2.2a,f, 2.3e, 3.1, 3.4, 3.5, 3.6• Uczestniczy w zajęciach ruchowych na śniegu, przestrzegając ustalonych zasad *fair play* i bezpieczeństwa.  |
| **Temat 77.** **Po każdej nocy wschodzi słońce** – PZ cz. 1 s. 112–113, Z cz. 2 s. 68–69, PM cz. 1 s. 86–87, M cz. 2 s. 36  |
| **Temat 78.** **Nasze emocje** – PZ cz. 1 s. 114, Z cz. 2 s. 70–71, PM cz. 1 s. 88, M cz. 2 s. 37–38 |
| **wychowanie fizyczne**• Gry i zabawy ze sportową rywalizacją –przyjmowanie podstawowych pozycji do ćwiczeń (w rozkroku, siadzie podpartym i płaskim); bieg do wyznaczonego miejsca; skoki w dal; rzuty przyborami do celu i na odległość; respektowanie zasad gier ruchowych; radzenie sobie w sytuacji wygranej i przegranej. | • IX.1.1, 1.2, 1.3, 1.4, 1.5, 1.6, 1.7, 2.1a,b,c, 2.2a,f, 2.3a,c,e, 3.4, 3.6• Uczestniczy w zajęciach ruchowych, przestrzegając ustalonych zasad *fair play* i bezpieczeństwa.  |
| **Temat 79.** **Nie lubimy przezwisk** – PZ cz. 1 s. 115–117, Z cz. 2 s. 72–73, PM cz. 1 s. 89, M cz. 2 s. 40–41 |
| **Temat 80.** **Poznajemy Cukierka** – Z cz. 2 s. 74–75  |
| **wychowanie fizyczne**• Unihokej – ćwiczenia w trzymaniu kija, prowadzeniu nim piłki i strzałach do celu. Wykonywanie ćwiczeń zwinnościowych (skłony, skrętoskłony); bieg połączony z prowadzeniem piłki kijem do unihokeja; przestrzeganie ustalonych zasad podczas gier i zabaw. | • IX.1.1, 1.2, 1.3, 1.4, 1.5, 1.6, 1.7, 2.1a,b, 2.2a,b,e, 2.3a,c,e, 3.3, 3.4, 3.6• Uczestniczy w zajęciach ruchowych i rozwija umiejętność gry w unihokeja, przestrzegając zasad *fair play* i bezpieczeństwa. |
| **XVII krąg tematyczny: Przed feriami**  |
| **Treści kształcenia w poszczególnych edukacjach** | • **Odniesienia do podstawy programowej**• **Przewidywane osiągnięcia ucznia** |
| **Temat 81.** **Obóz zimowy** – PZ cz. 1 s. 117, Z cz. 2 s. 76–77, PM cz. 1 s. 90, M cz. 2 s. 42 |
| **wychowanie fizyczne**• Wykonywanie ćwiczeń zwinnościowych (skłony, skrętoskłony, podskoki); pokonywanie w biegu przeszkody; rzuty do celu; respektowanie reguł gier i zabaw ruchowych na śniegu; jazda na sankach (jabłuszkach). Zasady bezpieczeństwa.  | • IX.1.1, 1.2, 1.3, 1.4, 1.5, 1.6, 1.7, 2.1a,b,c, 2.2a,f, 2.3e, 3.1, 3.4, 3.5, 3.6• Uczestniczy w zajęciach ruchowych na śniegu, przestrzegając ustalonych zasad *fair play* i bezpieczeństwa.  |
| **Temat 82.** **Moja rodzina** – PZ cz. 1 s. 118–119, Z cz. 2 s. 78–79, PM cz. 1 s. 91, M cz. 2 s. 43–44 |
| **Temat 83.** **Dzień Babci i Dzień Dziadka** – PZ cz. 1 s. 120–121, Z cz. 2 s. 80–81, PM cz. 1 s. 92, M cz. 2 s. 45 |
| **wychowanie fizyczne**• Ćwiczenia doskonalące trzymanie kija do unihokeja, prowadzenie piłki i strzały na bramkę – pierwsze rozgrywki. Omówienie zasad współpracy i bezpieczeństwa.  | • IX.1.1, 1.2, 1.3, 1.4, 1.5, 1.6, 1.7, 2.1b,c, 2.2a,f, 2.3a,e, 3.3, 3.4, 3.6• Uczestniczy w zajęciach ruchowych, przestrzegając zasad *fair play* i bezpieczeństwa. |
| **Temat 84.** **Kochany łobuz** – Z cz. 2 s. 82–83, PM cz. 1 s. 93–94, M cz. 2 s. 46 |
| **Temat 85.** **Aby było bezpiecznie** – PZ cz. 1 s. 122–123, Z cz. 2 s. 84–85  |
| **wychowanie fizyczne**• Pokonywanie w biegu sztucznych przeszkód (tor przeszkód); bieg połączony z przenoszeniem przedmiotów; skoki jednonóż i obunóż; respektowanie przepisów gier i zabaw; gry i zabawy z piłką, przestrzeganie zasad współpracy. Rozmowa na temat konieczności zachowania bezpieczeństwa w miejscach zimowego wypoczynku (np. nad wodą, w górach). | • IX.1.1, 1.2, 1.3, 1.4, 1.5, 1.6, 1.7, 1.9, 2.1a,b,c,d, 2.2f, 2.3a,d,e, 3.4, 3.6• Uczestniczy w zajęciach ruchowych, przestrzegając ustalonych zasad *fair play* i bezpieczeństwa. Rozumie konieczność zachowania bezpieczeństwa w miejscach zimowego wypoczynku (np. nad wodą, w górach). |